

PROGETTI GREEN

Scuola Secondaria Plesso di Rivanazzano

ANNO SCOLASTICO
2023/24



ATTIVITA' e PROGETTI PROGRAMMATI con finalità green

- Energiadi
- Il nostro Lab
- Siamo creativi con materiale di riciclo
- Interventi di esperti
- Progetto PietraLARA
- Libretto «Ricette antispreco»
- concorso L'ambiente che vorrei

- Partecipazione ad eventi (Creiamo un'aiuola per Impollinatori, Inaugurazione La Casa dell'Acqua, Fiera d'Aprile)

Energiadi: le olimpiadi dell'energia

ISTITUTO COMPRESIVO DI RIVANAZZANO TERME
In collaborazione con il Comune di Rivanazzano Terme

ENERGIADI

LE OLIMPIADI DELL'ENERGIA

UNA PEDALATA COLLETTIVA DI 52 ORE DEDICATE ALLA PRODUZIONE DI ENERGIA PULITA, CON SPORT, FITNESS, MUSICA, INCONTRI, LABORATORI DIDATTICI E TANTO ALTRO...

DALLE 14:30 DI VENERDÌ 5 APRILE ALLE 12:30 DI DOMENICA 7 APRILE

Vieni a pedalare e aiuta il nostro IC a vincere la competizione!

Supportaci online: dal 3 al 9 aprile commenta i post dedicati all'evento su Facebook e Instagram scrivendo "insieme siamo l'energia che cambia il mondo"

Per prenotare la tua pedalata inquadra il QRCode o vai su <https://bit.ly/4ao0HKZ>





ISTITUTO COMPRESIVO DI RIVANAZZANO TERME
In collaborazione con il Comune di Rivanazzano Terme

ENERGIADI

LE OLIMPIADI DELL'ENERGIA

Presso la palestra della scuola, in via Manzoni 2
Le attività in verde sono aperte al pubblico
*possibilità di sperimentare l'attività

Supportaci online: tra il 3 e il 9 aprile commenta i post su Facebook e Instagram scrivendo "insieme siamo l'energia che cambia il mondo"

Dal tuo contributo prenotando una postazione inquadra il QRCode o clicca su questo link: <https://bit.ly/4ao0HKZ>



PROGRAMMA

VENERDÌ 5 APRILE

- 8:30 - 14:00 La scuola pedala
Primaria e secondaria di Rivanazzano Terme
- 14:30 - 15:00 RDS Castelfelice pedala
- 14:45 - 15:00 Oltrepo Tennis pedala
- 15:00 - 16:00 La scuola pedala
Secondaria di Godiasco
- 16:00 - 16:30 Fondazione Adollescere pedala
- 16:30 - 17:30 Dimostrazione di tiro con l'arco*
A cura degli Arcieri Voghera
- 17:00 - 18:00 La sicurezza sul territorio
A cura dei Carabinieri staz. di Rivanazzano Terme
- 16:45 - 17:30 ASD Rivanazzano Volley pedala
- 17:30 - 19:15 Arcieri Voghera pedalano
- 17:30 - 18:00 Premiazione
Un poster per la Pace - Lions Club Castello Visconteo Voghera
- 18:15 - 19:00 Meditazione*
A cura di Alessandra Lorusso
- 19:00 - 20:00 Lezione di Zumba*
A cura di Vanessa Pezzulla
- 19:15 - 20:00 Monleale Sportleale pedala
- 20:00 - 22:15 Run 4 People pedala
A cura di Monleale Sportleale
- 21:00 - 22:00 Coro
A cura della Primaria di Rivanazzano Terme

SABATO 6 APRILE

- 00:00 - 1:45 Arcieri Voghera pedalano
- 1:45 - 4:15 Croce Rossa pedala
- 8:00 - 9:00 Colazione
A cura dei Commercianti di Rivanazzano Terme
- 9:00 - 10:00 Ginnastica dolce*
A cura di Alberto Albanini
- 9:15 - 10:00 Pedale Godiaschese pedala
- 10:00 - 10:30 Atletica Iriense pedala
- 10:30 - 11:00 Fondazione Adollescere pedala
- 10:30 - 11:15 Movisport pedala
- 10:30 - 11:30 La biblioteca in trasferta*
A cura della Biblioteca "Paolo Migliora"
- 11:15 - 12:45 Spartan Voghera pedala
- 12:00 - 12:45 Functional training*
A cura di Bobby Ferrari
- 12:45 - 13:00 ASD Rivanazzano Volley pedala
- 13:30 - 14:30 Esibizione di ginnastica
A cura di Anni Verdi Voghera
- 13:00 - 14:45 Anni Verdi pedala
- 14:30 - 17:30 Laboratorio di coding*
"Dai Energia al tuo videogiochi"
A cura di Codierdolojio Voghera
- 15:00 - 16:00 La tutela del nostro territorio
A cura dell'Arma dei Carabinieri Forestali
- 14:45 - 15:00 Tennis Garbin pedala
- 15:00 - 16:15 Upol Pedale Lungavilla pedala
- 16:15 - 17:30 Educ@ Salice Terme pedala
- 16:30 - 17:30 Il sole
A cura dell'Osservatorio Astronomico di Car del Monte
- 17:30 - 18:45 ASD Boxe Voghera pedala

DOMENICA 7 APRILE

- 8:00 - 11:00 Brunch
A cura di ENAIP Voghera
Offerto da Rotary Club Valle Staffora
- 10:00 - 11:00 Banca Del Tempo Voghera pedala
- 10:00 - 11:00 Dimostrazione attività cinofila*
A cura del Gruppo Cinofili AVCS
- 11:00 - 12:00 Autodifesa personale femminile*
A cura di One More Round Voghera
- 12:30 Chiusura e saluti delle autorità

12:30 STOP!
La giornata prosegue con la Fiera d'aprile

prenotatevi!



4

Energiadi

Mille pedalate
mille attività.....



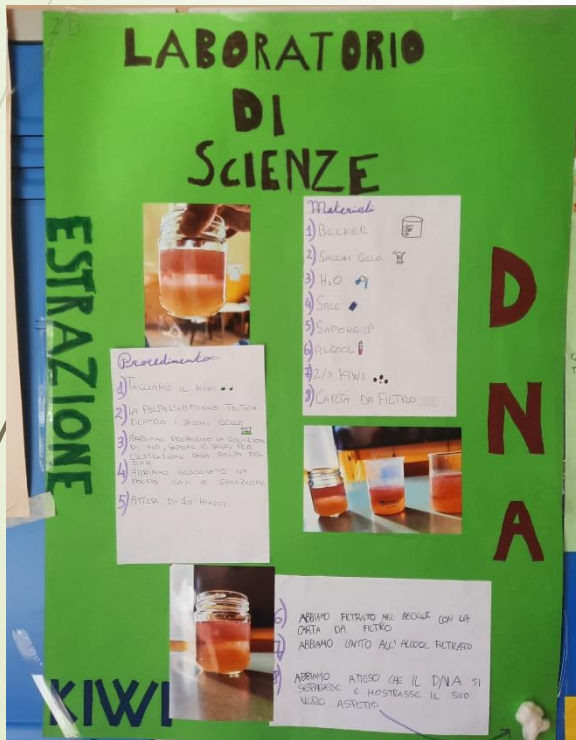
Energiadi

Mille pedalate
mille attività.....



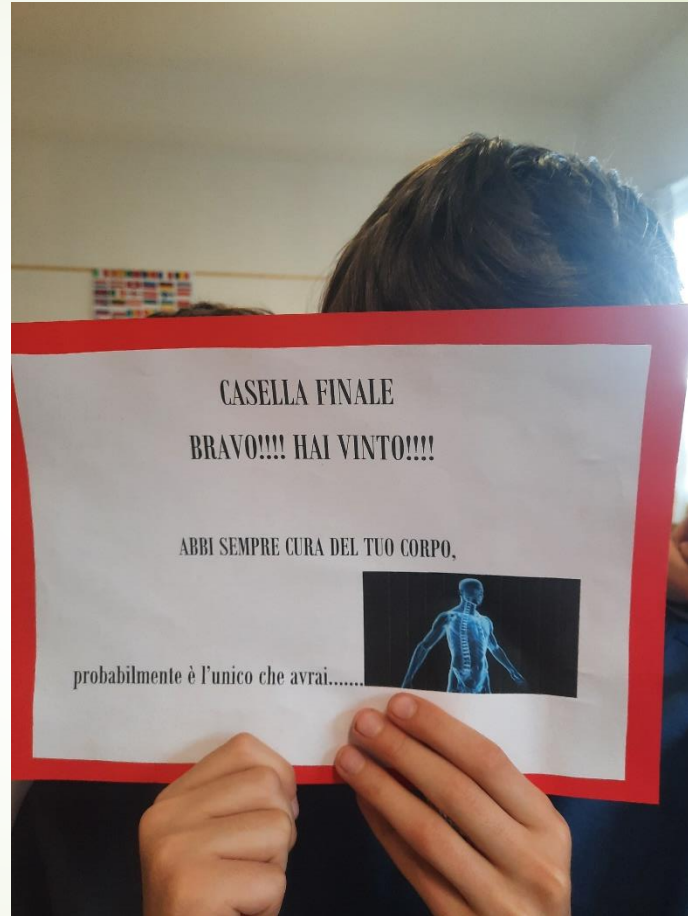
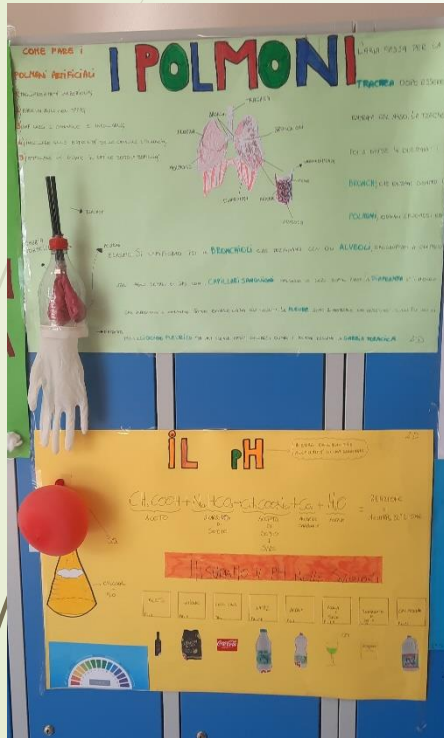
Il nostro Lab

(attività classi 2 A, 2B e 2D)



7

Il nostro Lab

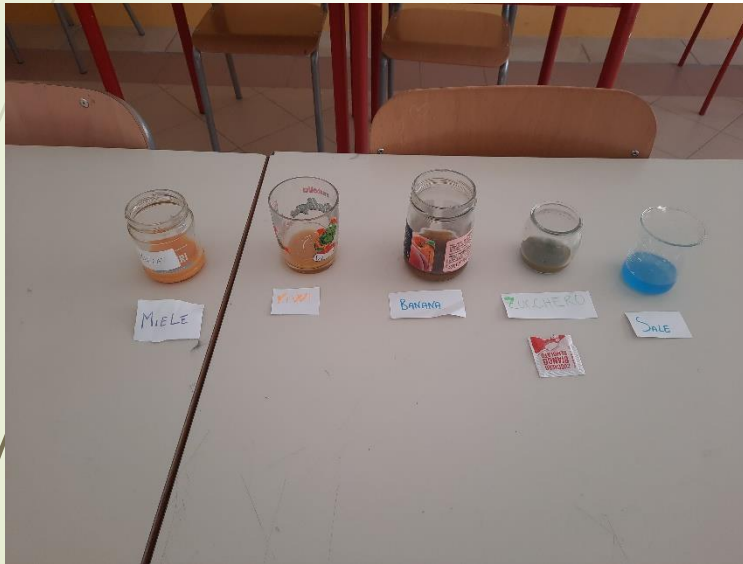


Studiamo il nostro corpo per conoscerlo e rispettarlo

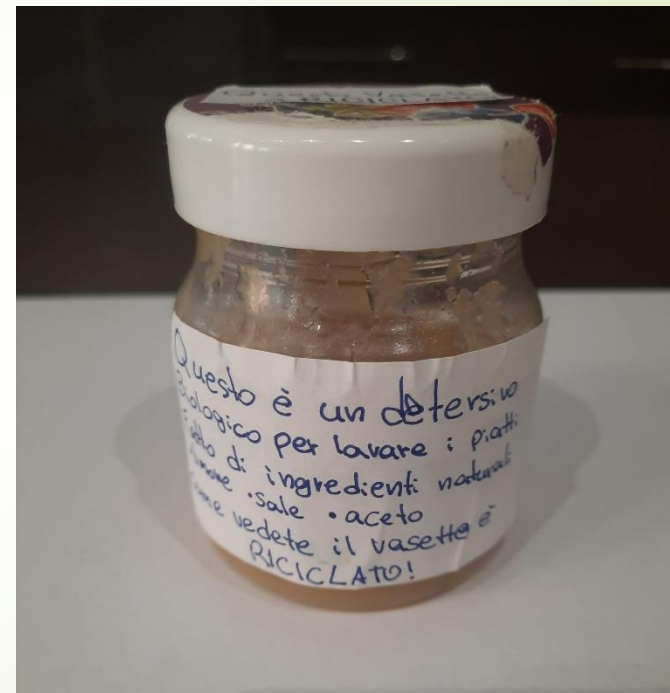
June 14,
2024

Il nostro Lab

Sensibilizzazione sui temi di una corretta alimentazione e produzione di bioplastica, detersivi biologici



Ricerca degli zuccheri negli alimenti



Il libretto delle ricette antispreco



Istituto Comprensivo Statale di Rivanazzano Terme – Pavia
Dirigente scolastico: Dott.ssa Maria Margherita Panza

Ricette antispreco

IDEE E SUGGERIMENTI CONTRO LO SPRECO
ALIMENTARE ED ENERGETICO IN CUCINA E NON SOLO

A.S. 2023/2024

A cura dei ragazzi della scuola Secondaria di I grado
con la collaborazione della Prof.ssa Arianna Mazzotta

<https://www.canva.com/design/DAGBiXCH2Es/Lgd3q24zCd-QX2PCMY3R1w/edit>

Siamo creativi con materiale di riciclo

RIDUZIONE, RIUTILIZZO, RICICLO E RECUPERO (LE 4R). OGGETTI, MATERIALI E BUONE ABITUDINI IN CUCINA



Per conservare dei cibi si possono usare dei barattoli rigidi, per contenere delle bustine si può usare un contenitore in plastica.

(Chiara Curati 1D)

Il riciclo degli oggetti è utile nelle attività quotidiane, ma anche in cucina: si possono riutilizzare cartacce, bicchieri, tazze e tanto altro per ricreare qualcosa che sia d'aiuto nella cucina. (Alice Passadore 1B)

Per una dispensa sempre pulita e ordinata, basta mettere farina, pasta, legumi, quinoa, riso, miglio, cous cous, minestre, farro, orzo, mais, biscotti, cereali, frutta secca, semi, spezie, caramelle, ecc., in vasetti di vetro piuttosto che tenerli nelle scatole che di solito, oltretutto, sono di plastica.

Il cibo sarà più facilmente visibile e potrete monitorare anche meglio la quantità rimasta. Meglio ancora sarebbe portarli direttamente al negozio e riutilizzarli per fare la spesa laddove è possibile. (Felipe Junco, 1A)

I barattoli di vetro li possiamo riutilizzare dopo aver mangiato cosa c'era dentro e usarli per metterci dentro altre cose (Mario Gheorghe, 1D)

Le scatolette di latta possono essere utilizzate per porta posate o porta bottiglie. (Viola Bega 1B)

Utilizza tutte le parti della frutta e della verdura: bucce, gambi e foglie; non scartarli, queste parti di cibo sono commestibili. Ad esempio con le bucce delle patate si possono preparare della patatine o si possono mangiare le bucce di zucca al forno... Con le foglie dei ravanelli si può ricavare il pesto e con il tronco di broccoli si possono preparare vellutate. (www.saporie.com) (Laura Bussolini 1B)

I fondi del caffè da moka possono essere usati per concimare i fiori e le piante del tuo giardino. Si possono usare le carte delle uova di Pasqua come spaventapasseri per l'orto. (Davide Chindamo 1B)

Riutilizzare il cartone delle uova può essere utile per deporre e proteggere le fragili decorazioni natalizie oppure in agricoltura come vasetto per la semina.

(Sito internet: Green me) (Alessio Ballaera, 1B)

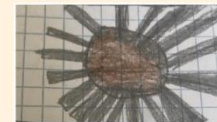


IMMAGINA: ✨ Sei andato al supermercato a comprare un regalo per il tuo migliore amico perché il giorno dopo sarà il suo compleanno, ma arrivato a casa ricordi che non hai un pacchetto per incartare il tuo dono! ✨IDEA! Svuota dalle briciole un sacchetto del pane, posiziona sopra a quest'ultimo un peso (per rimuovere eventuali pieghe) ed ecco fatto! Avrai in questo modo un sacchetto originale molto simile alla carta regalo! NOOOOO! Altro errore! Hai dimenticato di comprare un biglietto regalo! Altra idea! Prendi un sacchetto di carta, ritaglialo alla grandezza ideale per un bigliettino, scrivi la tua dedica, aggiungi disegni ed ecco qua! Avrai in questo modo il tuo regalo impacchettato con materiali riciclati e molto originali, farai di sicuro una bella figura! (Marcello Cremonese 1B)

La carta che utilizzo per assorbire il fritto e il cartone della pizza possono essere utilizzati per accendere la stufa. Gli scarti organici tipo le bucce delle mele, delle patate, delle carote ecc., possono essere utilizzate per poter creare humus per l'orto. Per fare in modo che alle patate e alle cipolle che mio papà coltiva non vengano i germogli le metto nei sacchetti di carta dove prima avevo il pane. Nel sacchetto di stoffa dove c'era la colomba, mia nonna ha messo le mollette per i panni. Il cartoncino del latte lo apro, ci metto la terra e faccio nascere le mie piantine per l'orto. (Pietro Massone 1A)

Le bottiglie di plastica si possono riciclare per coprire e proteggere i fiori giovani durante un periodo freddo. Per farlo, si devono tagliare a metà le bottiglie ed utilizzare la parte superiore della bottiglia chiusa con il tappo. (Alessia Tapirlan 1A)

Con i volantini dei supermercati (o dei fogli di giornale) si possono realizzare dei pratici e bellissimi cestini portafrutta! Ho trovato questo tutorial su YouTube: <https://youtube.com/watch?v=pdWFOlIbYTw&si=BARCqG06usb2XWpj> (Marwa Affaoui 1A)



Le ricette antispreco



Frittata di pane

 4 porzioni  10 minuti

INGREDIENTI:

2 fette di pane raffermo
1 bicchiere scarso di latte
6 uova
2 cucchiaini di Grana Padano DOP
1 ciuffo di prezzemolo
Olio extravergine d'oliva
burro
sale (q.b.)
pepe nero (q.b.)

RICETTA DA:
Arianna Fagnara 3b

PROCEDIMENTO:

1. Inizia a togliere la crosta del pane. Raccogliete la mollica in una ciotola e versateci il latte. Rompete le uova in una fondina, sbattetele leggermente con una forchetta, quindi unite la mollica strizzata, il formaggio grattugiato, il prezzemolo tritato, sale e pepe.
2. Mescolate con cura fino a quando il pane si è ben ammorbidito e tutti gli ingredienti sono amalgamati. In una padella scaldare 2 cucchiaini d'olio e una noce di burro. Versate il composto e cuocete come una normale frittata, per una decina di minuti circa o comunque fino a quando il lato inferiore è cotto e dorato.
3. Giratela e continuate la cottura per un paio di minuti in modo da fare dorare anche l'altro lato. Trasferite la frittata di pane su un piatto e servitela tiepida o fredda.

Progetto PietraLara



Alla scoperta delle nostre colline e del rapporto uomo-cavallo

La festa dell'albero: CREIAMO UN'AIUOLA PER IMPOLLINATORI

Con l'aiuto del Comune e grazie al Progetto GenerAzione 2030 abbiamo assistito alla nascita dell'Aiuola per Impollinatori



Inaugurazione la casa dell'acqua

Piazza Cornaggia Rivanazzano Terme

- L'acqua un bene prezioso, impariamo a rispettarlo



Fiera d'Aprile

Profumiamo i nostri cassetti: il sapone biologico.

Il detersivo per lavare i piatti, la bioplastica



Quest'anno è stato un anno impegnativo ma ricco di grandi soddisfazioni

- ▶ Volta la pagina e scoprirai le ragioni

Domenica 2 giugno al termine della gara delle Energiadi vengono proclamati i vincitori



► Una soddisfazione immensa!!!

Il nostro istituto si è aggiudicato il primo posto

Il nostro istituto si aggiudica il premio al concorso «**L'ambiente che vorrei**» con il libretto «**Ricette antispreco**»

- Il 5 giugno i ragazzi dell'Istituto si recano alla premiazione a Voghera presso la Sala Zonca

